

PRO JUNIOR FRIBOURG

| S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;

| Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;

| Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;

| Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;

| Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;

| Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.

Les camps mères-enfants sont proposés au prix de CHF 550.- par famille, le coût réel moyen étant d'environ CHF 3'100.

Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ces camps. Chaque don est précieux :

CCP 17-471-8

Mention : Camps Mères-Enfants

Merci pour votre solidarité et votre soutien !

Pro Junior Fribourg

Boulevard de Pérolles 42

1700 Fribourg

026 424 24 42 –

proju.sarine@bluewin.ch

www.proju-fr.ch



Se ressourcer

Prendre du temps pour soi

Se divertir ensemble

Echanger

Se former



CAMPS MÈRES-ENFANTS

2 X UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE DÉTENTE

Du 17 au 22 juillet 2022 à Evolène

Du 7 au 12 août 2022 à Nendaz

Pour les mères seules avec enfants

LE PROGRAMME

ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, des ateliers sont proposés aux mères sur des thèmes liés au développement de l'enfant de 3 à 11 ans, à ses défis et à la confiance en soi, entre autres. Ces moments d'échanges visent à donner des outils aux parents, en abordant des sujets primordiaux favorisant une vie de famille harmonieuse. Les ateliers sont animés par une formatrice d'adultes spécialisée dans les questions d'éducation.

En 2022, les thèmes abordés seront :

- | Ne pas oublier sa propre vie
- | Chacun·e sa place
- | Apprivoiser la colère
- | Assumer seule l'autorité
- | Questions ouvertes et bilan

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant les ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités intéressantes et ludiques. L'occasion de faire de belles découvertes et d'échanger avec des pairs.

LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles profitent des activités proposées dans la région, en toute sérénité, pour des moments privilégiés avec leurs enfants. Le mardi après-midi, les enfants sont pris en charge par l'équipe d'animation pour permettre aux mères d'avoir un temps pour elles.

Nos camps sont ouverts à toutes les mères seules avec enfants qui désirent enrichir leurs compétences en matière d'éducation. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

INFOS PRATIQUES

LIEUX

Le premier camp se déroulera **au Centre de vacances Lana** à Évélène en Valais. Plus de détails sur le site : www.laniva.ch

Le deuxième camp aura lieu à **la Colonie La Cité-Joie** à Nendaz en Valais. Plus de détails sur le site : www.nendaz.ch

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

COÛT

La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est **pas inclus** dans le prix : le trajet, les boissons, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur nos sites internet : www.proju-fr.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 14 participantes** est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Il n'est possible de s'inscrire que pour un camp.

Délais d'inscription :

31 mai 2022

puis selon disponibilité pour les deux camps

DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp